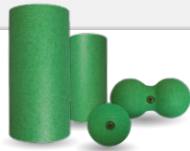


EINLADUNG ZUM GESUNDSPORT-TAG

AM FREITAG, DEN 7. DEZEMBER 2018 AB 14:00 UHR

Faszien- und BlackRoll- Training mit topfit

Wir zeigen dir ein BlackRoll- und Faszientraining für deine Entspannung sowie für den Einsatz im aktiven Bereich. Finde raus, welche BlackRoll am besten zu dir passt – Wir beraten dich gerne.



Cardioscan, Vitalitätscheck und Body-Scan

In nur wenigen Minuten messen wir deine Vitalitätsdaten, prüfen deine Körperzusammensetzung und erstellen dir eine individuelle Trainingsempfehlung.





Beratungsstand des MTV Jever

Als regionaler Sportverein und Teil der Stadtgeschichte bieten wir für alle Altersgruppen ein umfangreiches Gesundheits- und Breitensportangebot in eigenen und öffentlichen Sportanlagen. Komm vorbei! Wir beraten dich gerne über ein gesundes Training.



Teste dein Wissen zur Sportgesundheit

Deine Sportgesundheit liegt uns am Herzen. Deshalb hast du die Möglichkeit, bei unserem Quizz dein Wissen zu testen und vielleicht neue Erkenntnisse für deinen gesunden Sport zu gewinnen. Auf diejenigen, die unsere Quizzfragen richtig beantworten, warten außerdem attraktive Gewinne wie Einkaufsgutscheine bei Sporthaus Jever.



FÜHL DICH  SPORTGESUND

Fit in Jever mit topfit

Überwinde deinen eigenen Schweinehund!

Teste dich und errate wie hoch dein Kalorienverbrauch auf unserem Ergometer/Heimtrainer ist. Liegst du richtig warten tolle Gewinne des MTV Jever und des Fitnessbereichs topfit auf dich. Sei gespannt, wir freuen uns auf dich!



Infostand von topfit „Stark für den Alltag“

Für dein eigenes Fitness-Studio braucht es nicht viel. Wir zeigen dir, wie du mit nur 5 Fitness-Kleingeräten ein gesundheitsorientiertes Krafttraining aufbaust.



Lange Einkaufsnacht in Jever bis 23:00 Uhr!

Wir laden zur „Langen Einkaufsnacht“ ein. Bummeln nach Lust und Laune, das Team von Sporthaus Jever freut sich auf euch!



SPORTHHAUS JEVER

Wangerstraße 5 · 26441 Jever · Telefon: 04461/52 53
info@sporthaus-jever.de · www.sporthaus-jever.de